



Centre National de Formation au Portage des Bébés

Programme de formation « Portage et prématurité »

Formation en présentiel sur 2 journées de 9h30 à 17h30 de 7h chacune soit 14h de formation

Objectifs de formation :

1. Comprendre, pour les non professionnels de la santé l'environnement et les conditions d'hospitalisation des bébés prématurés.
2. Acquérir les notions d'anatomie et de physiologie du porteur et du porté afin de les adapter à l'ergonomie du portage des bébés prématurés.
3. Inclure le portage dans le cadre des soins du développement.
4. Comprendre les enjeux du portage comme soin pour les bébés prématurés : Le peau à peau en écharpes, le portage des bébés à leur sortie.
5. Maîtriser les différents types de porte bébés recommandés pour la sortie des bébés des services de néonatalogie.
6. Maîtriser les installations en peau à peau asymétrique avec un outil de portage.
7. Savoir écrire un protocole de portage exploitable dans l'unité de néonatalogie.
8. Maîtriser la gestion et l'animation d'un atelier de portage auprès de parents d'enfants prématurés, gérer les angoisses et les interrogations.

Public visé et prérequis

- **Public visé :** Cette formation est adressée aux professionnels de la santé travaillant ou souhaitant travailler dans une unité de néonatalogie ou pour les monitrices de portage certifiées souhaitant accueillir des parents d'enfants prématurés en atelier de portage.
- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectifs pédagogiques et contenu de formation

1. *Comprendre, pour les non professionnels de la santé l'environnement et les conditions d'hospitalisation des bébés prématurés.*

Qu'est ce qu'un bébé prématuré ? Ses conditions d'hospitalisation. Un point sur les différents appareillages, l'environnement du bébé. Les statistiques sur la prématurité. Les recommandations de l'OMS, la méthode kangourou.

Isabelle Sertelon
90, montée de la Villarde 01600 Trevoux
06 42 20 22 14 www.cnfpb.fr

Déclaration enregistrée sous le n° 82 38 05089 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes
Numéro SIREN de l'organisme de formation : 531 792 232

2. Acquérir les notions d'anatomie et de physiologie du porteur et du porté afin de les adapter à l'ergonomie du portage des bébés prématurés.

La physiologie des bébés : L'importance de la posture, le développement psychomoteur de l'enfant et le portage, l'importance de l'asymétrie posturale, les principes d'André Bullinger appliqués au portage. Le creuset postural du bébé. L'enroulement. Les consignes de sécurité. Qu'est ce qu'un bébé bien porté ?

Le portage dans les bras : Comment manipuler le bébé prématuré dans les bras en respectant son besoin de regroupement, d'enroulement ? Les bons gestes pour prendre le bébé, le garder dans les bras et le reposer.

3. Inclure le portage dans le cadre des soins du développement.

Initiation aux soins du développement. En quoi le portage trouve t-il sa place dans le cadre des soins du développement, la théorie synactive, le langage corporel de bébé, le travail de la posture du bébé, son regroupement, comment la physiologie du portage répond aux soins du développement

4. Comprendre les enjeux du portage comme soin pour les bébés prématurés : Le peau à peau en écharpes, le portage des bébés à leur sortie.

Comment introduire le portage en milieu hospitalier, les impératifs d'hygiène et de sécurité, en quoi le portage est-il un soin à part entière, qui peut le pratiquer et pour qui ?

5. Maîtriser les différents types de porte bébés recommandés pour la sortie des bébés des services de néonatalogie

Reconnaître les différents types de porte bébés du marché. Comprendre lesquels sont à recommander aux bébés prématurés, lesquels sont déconseillés et pourquoi. Savoir manipuler une écharpe tissée et tricotée, un sling avec les spécificités du bébé prématuré et du parent en souffrance morale.

6. Maîtriser les installations en peau à peau asymétrique avec un outil de portage.

Comprendre les différences entre le peau à peau classique, entre les seins de la mère, en posture classique, et le peau à peau en asymétrie avec soutien de l'écharpe. Savoir installer un bébé « technique » en peau à peau asymétrique, savoir manipuler l'écharpe et désinstaller l'enfant rapidement en cas de nécessité. Savoir installer des jumeaux en peau à peau asymétrique, savoir installer le bébé pour une tétée en écharpe.

7. Savoir écrire un protocole de portage exploitable dans l'unité de néonatalogie.

Comprendre les enjeux d'un protocole de peau à peau et de portage, savoir s'appuyer sur les connaissances apprises en formations pour les réutiliser en adéquation avec les besoins d'un service de néonatalogie.

8. Maîtriser la gestion et l'animation d'un atelier de portage auprès de parents d'enfants prématurés, gérer les angoisses et les interrogations.

Tenir compte des spécificités de la tenue d'un atelier pour des parents d'enfant prématuré.

Comprendre les enjeux d'un tel atelier, l'accompagnement des familles dont les enfants sont encore hospitalisés.! Le vocabulaire d'atelier, son organisation.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Plusieurs dizaines de porte bébés sont mis à disposition des stagiaires pendant la formation. Il s'agit d'écharpes et de porte bébés physiologiques. Des poupons lestés sont prêtés bien qu'il soit recommandé aux stagiaires de posséder leur propre poupon. Une clé USB sera remise à chaque participant, contenant des supports de cours, des livres en PDF, des pas à pas photo, des études scientifiques...
- **Moyens techniques** : Pendant la formation des projections seront proposées grâce à un vidéoprojecteur, la formatrice dispose de porte bébés issus du marché, d'un bassin en résine, de poupons lestés, d'un ordinateur portable, d'un écran de projection, la formation a lieu dans une salle adaptée au nombre de stagiaires et à la pratique des nouages aménagée pour l'occasion
- **Moyens d'encadrement** : la formatrice est une monitrice de portage en activité depuis 2010, ayant étudié le portage dans les écoles de monitrices de portage : PSETUA : Porter Son Enfant Tout Un Art, AFPB (Association Française de Portage des Bébé, et de l'Ecole à Porter. Elle est formatrice de monitrices de portage depuis plus de 7 ans et forme environ 100 monitrices et professionnels de la santé et de la petite enfance par an. Elle est conférencière à la faculté de médecine de Lyon dans le cadre du DIU des soins de développement. Elle est référente en portage et soins de peau à peau au CHU de la Croix Rousse à Lyon dans les services de néonatalogie du professeur Picaud. Elle est formée à la communication et à la gestion d'un entretien avec des familles par le docteur Laure Marchand Lucas.

Portage et prématurité

Jour 1

de 9h30 à 17h30

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 : Présentation des stagiaires et du formateur. Temps de parole et d'échanges autour de la prématurité, mises en garde et recommandations

10h00-11h00 : Les principes d'enroulement, de portage et de points d'appuis selon André Bullinger (sous forme de diaporama)

Exposé sur l'enroulement. Les fondamentaux du creuset postural du bébé né à terme et prématuré

-----11h00 pause-----

11h10-11h30 : Qu'est ce qu'un bébé prématuré ?

(Sous forme d'un diaporama, de manipulation de matériel médical)

Pour les stagiaires qui ne travaillent pas dans une unité de néonatalogie, cet exposé leur permettra de découvrir ce qu'est aux yeux du monde médical un bébé prématuré

Isabelle Sertelon

90, montée de la Villarde 01600 Trevoux

06 42 20 22 14 www.cnfpb.fr

Déclaration enregistrée sous le n° 82 38 05089 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 531 792 232

11h30-12h00 : L'environnement d'un bébé prématuré

Description de l'environnement d'une unité de néonatalogie, le matériel qui gravite autour d'un bébé né trop tôt.

12h30-13h00 : Le peau à peau tel qu'il est pratiqué actuellement : les recommandations de l'OMS

Comparatif entre le peau à peau pratiqué traditionnellement suite aux travaux de l'équipe du Dr. Charpak en Colombie et le peau à peau pratiqué à la Croix Rousse

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

14h30-15h30 : Le portage dans les bras

(Démonstrations et exercices pratiques)

Comment adapter notre pratique de la manipulation des bébés dans les bras en réponse à leur besoin de rassemblement et d'enroulement ?

15h30-17h30 : Présentation des soins du développement

que sont les soins du développement. Le langage corporel de bébé, la théorie synactive.

17h30 : fin de la journée

Jour 2

de 9h30 à 17h00

Arrivée des stagiaires à 9h00. Accueil et installation

9h30 : Présentation du programme de la journée

10h00-11h00 : Le parent, aidant naturel de l'enfant

Impact d'une naissance prématurée chez le parent. Le respect du parent, installation sur le corps du parent. Quel mode de portage pour la sortie ?

-----11h00 pause-----

11h10-13h00 : installation du bébé en peau à peau en écharpe

(Exercice pratique)

Après une démonstration de la formatrice, les stagiaires se mettent en binôme pour installer tour à tour un poupon selon la technique du peau à peau. Installation de jumeaux.

-----13h pause déjeuné d'une heure-----

14h00-15h00 : Autre méthode d'installation du bébé en peau à peau, la méthode du rebozo

Mise en pratique de la posture dite en « PLS »

15h00-15h30 : Installation et mise au sein, donner le biberon de façon physiologique

Isabelle Sertelon

90, montée de la Villarde 01600 Trevoux

06 42 20 22 14 www.cnfpb.fr

Déclaration enregistrée sous le n° 82 38 05089 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 531 792 232

La mise au sein, les tétées-contact ou non nutritives sont des moments forts pour la mère et son enfant. Le peau à peau en écharpe permet une installation optimale de l'enfant au sein.

-----15h 00 pause-----

15h10-15h40 : Installation du bébé dans la couveuse

(Démonstrations)

Comment est travaillée la posture du bébé dans les couveuses, grâce à l'utilisation des cocon. C'est cette installation qui est reproduite sur le parent en peau à peau en écharpe

15h40-16h00 : Les soins du bébé dans le cadre des soins du développement, l'emballage

Exercices et mises en pratique

16h00 -17h00: Le portage après la sortie des bébés

(exercices de manipulation de porte bébés)

Quelles sont les installations des bébés en écharpe qui permettent un bon développement tonico-postural de l'enfant ?

17h00 : Fin de la formation

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présence signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle
- **Appréciation des résultats** : Des exercices pratiques et mise en situation auront lieu tout au long de la formation afin de suivre l'évolution et les apprentissages du stagiaire. Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire en dernière journée. Un questionnaire de satisfaction sera adressé par mail aux stagiaires afin d'évaluer la qualité de la formation ainsi que le formateur et l'accueil.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : La formation se déroule en 2 journées de travail de 7h chacune pour un total de 14h.
- **Horaires** : Les horaires sont de 9h30 à 13h-14h à 17h30
- **Rythme** : La formation a lieu en continu.
- **Mode d'organisation pédagogique** : La formation a lieu en présentiel en inter-entreprise et en intra-entreprise selon la demande de l'employeur et le nombre d'agents à former.
- **Lieu de formation** : La formation est organisée dans toute la France et l'Europe francophone selon la demande.

Isabelle Sertelon

90, montée de la Villarde 01600 Trevoux

06 42 20 22 14 www.cnfpb.fr

Déclaration enregistrée sous le n° 82 38 05089 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 531 792 232